

ふくおか健康マイレージ 健康セミナー
「ロコモって何？ 気軽に楽しくロコモ予防！！」
開催概要

1. 日 時 平成29年3月5日（日）
講演会：14：30開演（16：15終演予定）
「ロコトレ」お試し体験コーナー：16：30～17：30
2. ところ 講演会：あいれふホール（福岡県福岡市中央区舞鶴2丁目5番1号10階）
「ロコトレ」お試し体験コーナー：
第2研修室（福岡県福岡市中央区舞鶴2丁目5番1号7階）
3. 定 員 講演会：260名
「ロコトレ」お試し体験コーナー：30名
4. 対 象 講演会：会員及び一般市民
「ロコトレ」お試し体験コーナー：会員限定
5. 主 催 福岡市
6. 趣 旨 運動器（筋肉、骨、関節など）の障害のために移動機能の低下をきたした状態を「ロコモティブシンドローム（略称：ロコモ、和名：運動器症候群）」といいます。講演では、ロコモとはどんなものか。原因、状態、予防方法など紹介します。無料体験コーナーでは、健康マイレージ会員限定で、「ロコトレ」お試し体験コーナーを設けます。
7. 内 容 14：00 受付・開場
14：30 開演
14：30 【第1部・講演】「ロコモって何？～健脚長寿の秘訣～」
講師：高杉紳一郎氏（佐賀整肢学園 副院長、九州大学客員教授）
15：15 休憩（よかろうもん記念撮影）
15：30 【第2部・トークショー】「楽しくロコモ予防」
出演：トコさん（コラムニスト）
高杉紳一郎氏
MC：中崎奈美子氏
16：15 抽選会
※トコさんが抽選を行い、賞品は受付にて配布
16：20 終了
16：30 「ロコトレ」お試し体験コーナー開始
17：30 終了
8. 特 典 参加会員に抽選で30名様に「よかろうもん人形」贈呈
参加会員全員に健康マイレージポイント 100ポイント贈呈

【出演者プロフィール】

トコ氏

(コラムニスト)



コラムニスト。1959年 福岡県北九州市生まれ。
本音を語る辛口コメントで人気。

趣味は美容と風水と盆栽、俳句、ゴルフに、
アビスパ福岡観戦。

「アサデス。」「めんたいワイド」コメンテーター。
KBCラジオ「ガブリナ」パーソナリティー
西日本新聞「おひとりサマンサ」など連載。

「一般社団法人ピュアウーマン」代表。

久留米大学 放送論 非常勤講師

最近は息子の逆七光りを利用して出版した育児本が人気

★「トコ流ほったらかし育児術」メイツ出版

高杉紳一郎氏

(佐賀整肢学園こども発達医療センター 副院長)



【学歴・職歴】

昭和58年 九州大学医学部卒業 ～整形外科診療に従事

平成元年 九州大学大学院修了 医学博士

平成5年 東京大学に国内留学

平成5年～ 九州大学病院リハビリテーション部に勤務
(平成22年～診療准教授)

平成27年～ 佐賀整肢学園こども発達医療センター 副院長

平成28年～ 九州大学グローバルイノベーションセンター
客員教授 兼務

【専門分野】

- ・高齢者リハビリテーション (介護予防)
- ・医療ロボットの開発 (電動車いすロボット, 歩行アシストスーツ, リハビリ用ゲーム機など)

【メディア出演】

- ・「ためしてガッテン」 「きょうの健康」 「情熱大陸」
「ガイアの夜明け」 「思いっきりテレビ」 など