

2019年度 離乳食教室のご案内

福岡市の各区保健福祉センターでは、離乳食の作り方やすすめ方のポイントについて、離乳食メニューを紹介しながらお子様と一緒に聞いていただく教室を開催しています。個別の相談なども行いますので、是非ご参加ください。（実際に調理をしていただくことはありません。）

区	東区		博多区		中央区	南区	城南区	早良区	西区	
会場	東市民センター（なみきスクエア）	保健福祉センター	保健福祉センター	さざんびあ博多	あいれふ7階	保健福祉センター	保健福祉センター	保健福祉センター	保健福祉センター	さいとびあ
時間	11:00~12:00		13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:50
	13:30~15:00	13:30~15:00	∩	∩	∩	∩	∩	∩	∩	∩
	*1下記参考	*2下記参考	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
曜日	火曜日	金曜日	金曜日	金曜日	月曜日	月曜日	火曜日	金曜日	月曜日	金曜日
参加方法	予約不要（直接会場へお越しください。）									
4月	23日		19日		22日	15日	16日	19日	22日	
5月	28日	14日(火)		17日	27日	20日	21日	24日	27日	17日
6月	18日		21日		24日	17日	18日	21日	24日	14日
7月	23日	11日(木)	26日		22日	16日(火)	16日	19日	29日	19日
8月	27日		23日		26日	19日	20日	30日	26日	
9月	26日(木)		27日		30日	17日(火)	17日	13日	30日	6日
10月	29日	11日	25日		28日	21日	15日	25日	28日	4日
11月	26日	15日	15日		25日	18日	19日	15日	25日	8日
12月	17日			13日	23日	16日	17日	20日	16日	
2020年										
1月	28日	17日	24日		27日	20日	21日	17日	20日	10日
2月	18日		14日		17日	17日	18日	14日	17日	28日
3月	17日	6日	13日		23日	16日	17日	13日	23日	13日

*1 東区なみきスクエアの教室は、午前は9か月頃以降を対象、午後は8か月頃までを対象とした内容になります。（1日に両方を受講することはできません）

*2 東区保健福祉センターの教室は、8か月頃までを対象とした内容になります。

※お住まいの区以外で開催されている教室に参加することもできます。

詳細については、各区保健福祉センター健康課までおたずねください。

- 東区 645-1078 ■博多区 419-1091 ■中央区 761-7340
- 南区 559-5116 ■城南区 831-4261 ■早良区 851-6012
- 西区 895-7073

