

2019年度 個別栄養相談のご案内

福岡市の各区保健福祉センターでは、管理栄養士による個別栄養相談を実施しています。生活習慣病予防の食事や、乳幼児から高齢者までライフステージ別の食生活など、みなさまの「食」に関するご相談に対応いたします。**(要予約)**

区	東区	博多区	中央区	南区	城南区	早良区			西区
会場	東区保健福祉センター	博多区保健福祉センター	中央区保健福祉センター (あいれふ)	南区保健福祉センター	城南区保健福祉センター	早良区保健福祉センター			西区保健福祉センター
時間	①11:00	①10:00 ②12:30 ③14:00	① 9:30 ②10:30 ③11:30	①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00	① 9:30 ①13:00 ②11:00 ②14:30	①10:00 ②11:00	①11:00	①16:00	①13:00 ②14:00 ③15:00
4月	3日(水) 10日(水) 17日(水) 22日(月)	12日(金) 22日(月)	19日(金) 24日(水)	8日(月) 22日(月)	23日(火) 5日(金)	9日(火) 16日(火)	4日(木) 11日(木) 18日(木)	19日(金)	9日(火) 26日(金)
5月	8日(水) 15日(水) 22日(水) 27日(月)	10日(金) 27日(月)	17日(金) 29日(水)	13日(月) 30日(木)	14日(火) 24日(金)	7日(火) 21日(火)	9日(木) 16日(木) 23日(木)	24日(金)	10日(金) 28日(火)
6月	5日(水) 12日(水) 17日(月) 19日(水)	7日(金) 24日(月)	5日(水) 21日(金)	3日(月) 27日(木)	25日(火) 7日(金)	4日(火) 11日(火)	6日(木) 13日(木) 20日(木)	21日(金)	11日(火) 26日(水)
7月	3日(水) 10日(水) 17日(水) 22日(月)	12日(金) 22日(月)	19日(金) 24日(水)	11日(木) 26日(金)	23日(火) 5日(金)	2日(火) 9日(火)	4日(木) 11日(木) 18日(木)	19日(金)	2日(火) 26日(金)
8月	7日(水) 21日(水) 26日(月) 28日(水)	2日(金) 26日(月)	7日(水) 28日(水)	5日(月) 23日(金)	6日(火) 23日(金)	6日(火) 20日(火)	8日(木) 22日(木) 29日(木)	30日(金)	1日(木) 28日(水)
9月	4日(水) 11日(水) 18日(水) 24日(火)	13日(金) 24日(火)	20日(金) 25日(水)	4日(水) 26日(木)	3日(火) 20日(金)	17日(火) 24日(火)	5日(木) 12日(木) 19日(木)	13日(金)	9日(月) 25日(水)
10月	9日(水) 16日(水) 28日(月) 30日(水)	11日(金) 21日(月)	18日(金) 23日(水)	2日(水) 29日(火)	29日(火) 11日(金)	8日(火) 29日(火)	3日(木) 17日(木) 24日(木)	25日(金)	3日(木) 21日(月)
11月	6日(水) 13日(水) 20日(水) 25日(月)	8日(金) 25日(月)	15日(金) 27日(水)	5日(火) 25日(月)	26日(火) 15日(金)	5日(火) 19日(火)	7日(木) 14日(木) 21日(木)	15日(金)	13日(水) 20日(水)
12月	4日(水) 11日(水) 16日(月) 18日(水)	6日(金) 23日(月)	20日(金) 25日(水)	2日(月) 24日(火)	10日(火) 20日(金)	3日(火) 17日(火)	5日(木) 12日(木) 19日(木)	20日(金)	3日(火) 25日(水)
1月	8日(水) 15日(水) 22日(水) 27日(月)	10日(金) 27日(月)	8日(水) 22日(水)	8日(水) 30日(木)	7日(火) 24日(金)	7日(火) 21日(火)	9日(木) 16日(木) 23日(木)	17日(金)	16日(木) 27日(月)
2月	5日(水) 17日(月) 19日(水) 21日(金)	7日(金) 17日(月)	5日(水) 21日(金)	7日(金) 28日(金)	4日(火) 21日(金)	4日(火) 25日(火)	6日(木) 13日(木) 20日(木)	14日(金)	7日(金) 25日(火)
3月	4日(水) 11日(水) 16日(月) 18日(水)	6日(金) 23日(月)	11日(水) 18日(水)	9日(月) 26日(木)	24日(火) 6日(金)	17日(火) 24日(火)	5日(木) 12日(木) 19日(木)	13日(金)	3日(火) 18日(水)
予約先	645-1078	419-1091	761-7340	559-5116	831-4261	851-6012			895-7073