

【祝いめでた体操】

片手ずつ開く 2回手拍子 前に一步踏み出す 右足を一步ずつ移動 左足を一步ずつ移動

右 左 若松さま～よ 若松さま～よ 枝もさかゆり葉もしうる

♪ 祝いめで～た～ の～ 若松さま～よ 枝もさかゆり葉もしうる

膝を曲げて腰を落とす ももを叩く 手拍子 前に移動 後ろに移動 手拍子 間奏で2回手拍子

(繰り返し) え～い～しょ～ え え～い～しょ～え ももを叩く しょ～え しょ～え ハア しょんがね 前に移動 あれわいさそ～えさ～そ え～え しょんがね～

♪ え～い～しょ～ え え～い～しょ～え ももを叩く しょ～え しょ～え ハア しょんがね 前に移動 あれわいさそ～えさ～そ え～え しょんがね～

片手ずつ開く 2回手拍子 横に一步踏み出す すり足で前から後ろに円を描くように動かす

右 左 祝いの～ ざし～ き 祝いの～座敷 つ～る～と すり足で前から後ろに円を描くように動かす

♪ こちの～座敷～ は～ 祝いの～ ざし～ き 祝いの～座敷 つ～る～と すり足で前から後ろに円を描くように動かす

膝を曲げて腰を落とす ももを叩く 手拍子 右に移動 左に移動 手拍子 間奏で2回手拍子

(繰り返し) え～い～しょ～ え え～い～しょ～え ももを叩く しょ～え しょ～え ハア しょんがね 右に移動 あれわいさそ～えさ～そ え～え しょんがね～

♪ え～い～しょ～ え え～い～しょ～え ももを叩く しょ～え しょ～え ハア しょんがね 右に移動 あれわいさそ～えさ～そ え～え しょんがね～

片手ずつ開く 2回手拍子 前後に一步踏み出す 足を開いて腕と上体を右へ大きく振る 左へ大きく振る

前 後 くしだの 銀杏 前 後 くしだの 銀杏 枝も 栄ゆ～りや 葉もしゅ～げる

♪ さても～見事な な～ くしだの 銀杏 前 後 くしだの 銀杏 枝も 栄ゆ～りや 葉もしゅ～げる

膝を曲げて腰を落とす ももを叩く 手拍子 時計周りで一周 手拍子 間奏で2回手拍子

(繰り返し) え～い～しょ～ え え～い～しょ～え ももを叩く しょ～え しょ～え ハア しょんがね 時計周りで一周 あれわいさそ～えさ～そえ～え しょんがね～

♪ え～い～しょ～ え え～い～しょ～え ももを叩く しょ～え しょ～え ハア しょんがね 時計周りで一周 あれわいさそ～えさ～そえ～え しょんがね～