

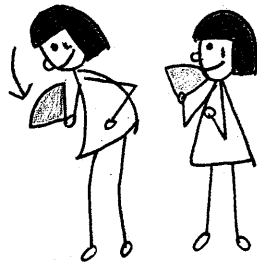
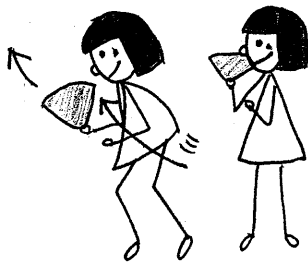
### 3番 間奏:基本姿勢

①酒は

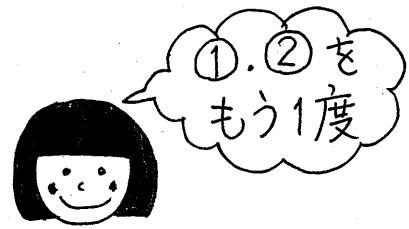
②飲め飲め

③飲むならば

④ば



お腹を見ながら



ゆっくりとしたスクワット運動

上体をたおし、基本姿勢

①・②を繰り返し

⑤日(ひ)の本(もと)

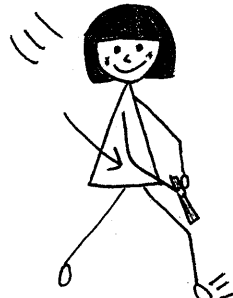
⑥一(いち)の

⑦この槍

⑧を



右足を引き寄せ重心を



槍をさす格好



右足を1歩前へ踏み込む

後へ移動しながら、胸を張る (重心は前方へ)

基本姿勢

⑨飲み取る

⑩ほどに

⑪飲むならば

⑫ば

①~④の繰り返し

扇子を開いて!

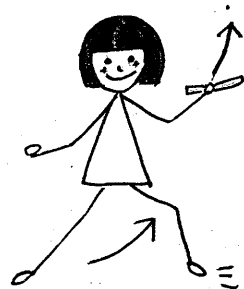


⑬これぞ

⑭まことの

⑮黒田

⑯武士



左足を引き寄せ重心を



槍をさす格好



左足を1歩踏み込む

後ろに移動しながら、胸を張る (重心は前方へ)

基本姿勢